

124 €
für 8x 60 Min.

Kursplan Winter 2026

Die Kurse beginnen ab 05.01.2026

Dienstag

9:00 – 10:00 Uhr
Beckenbodenschule
für Frauen | Fortgeschrittene



10:00 – 11:00 Uhr
Beckenbodenschule
für prostatabetroffene Männer



18:00 – 19:00 Uhr
Beckenbodenschule
für Frauen | Fortgeschrittene



19:00 – 20:00 Uhr
Beckenbodenschule
für Frauen | Anfänger



Mittwoch

11:00 – 12:00 Uhr
Sanfter Beckenboden
Entspannung der Mitte für Frauen



16:00 – 17:00 Uhr
Beckenbodenschule
für Frauen | Fortgeschrittene



17:00 – 18:00 Uhr
Beckenbodenschule
für Frauen | Anfänger



Gekennzeichnete Kurse sind von den Krankenkassen (ZPP) nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziert und werden bezuschusst.



Nancy Krispin-Cuno

Katrin Zellmann

Jetzt anmelden
info@pelvic-vital.de
T (0951) 209 59 01